



Das Original  
Nur echt mit  
diesem Logo.



## Der Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen,  
wie es geht.

Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:  
das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen  
am Lebensende.

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info) | [kontakt@letztehilfe.info](mailto:kontakt@letztehilfe.info)

#### VERANSTALTUNGSORT

Hospiz Köln-Deutz e.V.  
Eduardus-Krankenhaus  
Raum 321  
Custodisstraße 3-17, 50679 Köln

#### UHRZEIT

14.10.2025  
von 16.30 bis 20.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
unter 0221 / 8274 3399

## **Der Letzte Hilfe Kurs - am Ende wissen, wie es geht.**

### **Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos.

Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zu Hause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

### **Letzte Hilfe**

- Richtet sich an alle, die sich über die Themen rund um das Sterben, Palliativversorgung und Tod informieren wollen,
- schafft Grundlagen und hilft mit die ambulante Palliativversorgung zu verbessern,
- ist das Basiswissen für die sorgende Gesellschaft,
- richtet sich an jeden, der Interesse hat.

Der Kurs vermittelt Basiswissen und soll als Orientierung dienen.

Wir möchten Sie ermutigen, sich den Sterbenden zuzuwenden.

Denn die Zuwendung ist das, was diese am meisten am Lebensende brauchen.

### **Themen des Kurses sind:**

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Die Moderation erfolgt durch unsere Koordinatorin des Hospizdienstes Köln-Deutz. e.V., Frau Alina Haufer und einer weiteren Kursleiterin aus dem Hospizteam, Frau Susanne Uschpelkat - beide mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung.